

# Mittagspause

Mittagessen gut und preiswert vom 13. bis 17. Mai 2024

## el chico

[www.el-chico-restaurants.com](http://www.el-chico-restaurants.com)

**Leckere Mittagsgeschichte zum günstigen Preis gültig Mo. bis Fr. von 12 bis 14 Uhr (nicht an Feiertagen)**

**Lunch-Burger** (100% irisches Rinderhack) Tomate, rote Zwiebel, Burgersoße, Salat und Pommes nur **9,90 €**

**Lunch-Crispy Chicken Burger**, Burgersoße Tomate, rote Zwiebel, Salat und Pommes nur **9,90 €**

**Lunch Burrito Merida**, mittlere Weizentortilla gefüllt mit Grillgemüse, Reis, Salsa, Bohnen, Jalapenos und Salatbeilage nur **10,90 €**

**Lunch-Quesadilla Zapata**, eine gegrillte Weizentortilla gefüllt mit Käse und Spinat, Bohnen, Hirtenkäse dazu Reis, Salsa und Jalapenos nur **10,90 €**

info@el-chico-restaurants.de

Gartenstr. 4 · 72074 Tübingen · Tel. (0 70 71) 55 02 64

## Gasthof Kompf

[www.gasthof-kompf.de](http://www.gasthof-kompf.de)

**Mittagstisch von 12.00 - 14.00 Uhr** (nicht an Feiertagen) wählen Sie täglich, von Dienstag - Freitag, Ihre Bestellung nehmen wir sehr gerne, bis 15 Minuten vor Küchenschluss, entgegen.

Tagessalade: Knackig bunter Blattsalat mit frischer Rohkost **3,60 €**  
 Tagesdessert: Erfragen Sie beim Servicepersonal **4,80 €**

1. Spargelrisotto mit erntefrischem Rucola **12,00 €**  
 2. Geflügel-Kokos-Curry auf lockerem Basmatireis **13,00 €**  
 3. Piccata Milanese vom Schweinefilet mit Tomaten-Linguine **15,00 €**  
 4. Geschmorte Rinderschulter „Esterhazy“ mit Wurzelgemüse serviert mit hausgemachte Eierspätzle **16,00 €**  
 5. Gebackenes Kabeljaufilet an Sauce Remoulade angerichtet mit Kartoffel-Gurken-Salat **16,20 €**

Mähringer Str. 34 · Kusterd.-Jettenburg · Tel. (0 70 71) 91 50 874

## Giglio Ristorante & Pizzeria

[www.giglio-tuebingen.de](http://www.giglio-tuebingen.de)

**Unsere Öffnungszeiten:** Di-Fr 12:00 - 14:30 & 18:00 - 23:00, Sa 17:00 - 22:00, So 12:00 - 14:30 & 17:00 - 22:00, Montag Ruhetag

**Mittagstisch Dienstag - Freitag 12 bis 14 Uhr (auch z. Mitnehmen)**

- Zuppa di Carote, Karottensuppe mit Brot **5,50 €**
- Caprese Salat, Tomaten und Mozzarellascheiben **11,90 €**
- Pasta Tonno, Nudeln, Kapern und Oliven in Thunfischsoße **\*13,50 €**
- Tagliatelle dello Chef, Bandnudeln mit Schinken und Pilze in Sahnesoße **\*13,50 €**
- Scaloppina al Vino Bianco, Schweineschnitzel in Weißweinsauce mit Kartoffeln **\*18,90 €**

\*jeweils mit kleinem Salat

Wir freuen uns auf Ihren Besuch, alle Speisen auch zum Mitnehmen!

Steinlachallee 82 · 72072 Tübingen · Tel. 07071-8884700

## Grillhäusle Rottenburg

[www.grillhaeusle-rottenburg.de](http://www.grillhaeusle-rottenburg.de)

**Montag bis Freitag ab 9-15 Uhr geöffnet, Mittagstisch ab 11.30 Uhr**  
 Zu allen Tagesessen servieren wir eine Tagessuppe oder Beilagensalat

**Mo.** Penne mit deftiger Bolognesesauce und Salatlé **9,00 €**  
**Di.** Gyros geschneitztes mit Tzatziki Pommes und Salat **9,00 €**  
**Mi.** Schweinegulasch mit Bandnudeln und Gemüse **9,00 €**  
**Do.** Cordon-Bleu mit Spätzle und Salat **9,00 €**  
**Fr.** Paniertes Fischfilet mit hausg. Kartoffel-Salat **9,00 €**

Gerne nehmen wir Ihre Bestellungen telefonisch unter 0178 690 6059 oder per WhatsApp entgegen.

Gartenstr. 84 · 72108 Rottenburg · Tel. 0178 690 6059

## Historische Weinstube Forelle

[www.weinstube-forelle.de](http://www.weinstube-forelle.de)

**Dienstag bis Freitag von 12.00 Uhr - 14.00 Uhr - solange der Vorrat reicht -**

Zusätzlich bieten wir Ihnen auch alle Gerichte aus der Speisekarte an.

Mit buntem Vorspeisensalat oder Café / Espresso **je 16,50 €**  
 Mit buntem Vorspeisensalat und Café / Espresso **je 18,50 €**

- Ofenfrischer Schweinebraten mit Dunkelbiersauce & hausgemachten Spätzle
- Rote-Linsen-Curry vegan mit Karotten / Zuckerschoten & Polenta
- Tagliatelle mit Sardellen / Schwarzen Oliven & Tomatensauce
- Gebratene Schupfnudeln vegetarisch mit Weinkraut / gratiniertem Ziegenkäse & Walnüssen

Kronenstr. 8 · 72070 Tübingen · Tel. (07071) 566 89 80

## Hotel Nehrener Hof

[www.nehrenerhof.de](http://www.nehrenerhof.de)

**Mittagstisch mit Salat und Suppe vom Buffet für 14,50 €**  
**Alternativ mit Suppe 12,50 €, Täglich von 11:30 - 14:00 Uhr**

**Mo.** Geschmorte Ochsenbacke mit Süßkartoffelcreme und Spitzkohl  
**Di.** Königsberger Klopse mit Selleriecreme  
**Mi.** Kalbsrahmgeschneitztes mit Kroketten und Brokkoli  
**Do.** Bierbraten mit Semmelknödel und Rotkraut  
**Fr.** Tagliatelle mit Lachs und Basilikum

**Täglich:** Paniertes Schnitzel mit Pommes  
**Vegetarisch:** Rahmspinat mit Spiegelei und Bratkartoffeln oder aber auch à la carte.  
**Täglich geöffnet, ohne Ruhetag/ großer und schöner Biergarten**

Bahnhofstr. 57 · Nehren · Tel. (0 74 73) 9 51 20

## JAPENGO Restaurant Bar Bistro

[www.japengo.eu](http://www.japengo.eu)

**Mittagstisch Mo. - Fr. von 11:30 - 15:00 Uhr - auch zum Abholen**  
 Suppe oder Salat zum Mittagstisch **3,50 €**

- Hähnchenbrustfilet auf Kräutersauce mit Brokkoli und Basmatireis **16,00 €**
- Grillteller mit Kräuterbutter und Pommes frites **13,00 €**
- Cordon bleu vom Schwein mit Pommes frites **15,00 €**
- Semmelknödel an Pilzrahmsauce mit frischen Kräutern **10,00 €**
- Gegrilltes Fischfilet auf Rahmspinat mit Salzkartoffeln **15,00 €**
- Suppenbowl (nach wechselndem Tagesangebot) oder Salatbowl (gem. Salat mit gerösteten Maultaschenstreifen), Weißbrot **10,00 €**

**Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!**  
**Gerne können Sie auch von unserer Speisekarte bestellen!**

Schaffhausenstr. 113 · Tübingen · Tel. (0 70 71) 36 88 06

## Maharaja Imbiss

auf Facebook, Google & Instagram

**Indische Spezialitäten von 11 - 16 Uhr, 100% vegan (Ayurv. Küche)**  
 Zum Mitnehmen - auch in Ihren mitgebrachten Gefäßen

**Alle Gerichte mit Basmatireis und knusprigem Fladenbrot**  
 Gemüsegerichte 7,50 € / Linsengerichte 7,00 € / Maharaja thali 10,00 €

**Mo.** Blumenkohl und Kartoffeln, halbe Kichererbsen und Blattspinat  
**Di.** Auberginen und Kartoffeln, verschiedene Linsen in Currysauce  
**Mi.** Spinat und Kartoffeln, verschiedene Linsen, frische Tomaten  
**Do.** Gemüse in Kichererbsen-Backteig, Gemüsesatzen, Kichererbsencurry  
**Fr.** Gemüseknödel in Kokos-Curry-Sauce, halbe Kichererbsen und Uridlinsen

**Sa.** 9 Gemüse in Curry-Sauce, rote und gelbe Linsen

Jakobsgasse 9 · 72070 Tübingen · Tel. 07071-45428

## Brauwirtschaft Krone

[www.brauwirtschaft-krone.eatbu.com](http://www.brauwirtschaft-krone.eatbu.com)

**Öffnungszeiten:** Mo., Di., Do., Fr. 11.30 - 14.00 u. 17.00 - 23.00 Uhr, Küche bis 21.00 Uhr, So. 17.00 - 21.00 Uhr, Küche bis 20.30 Uhr, Mittwoch und Samstag Familienzeit

Tomatencremesuppe **3,00 €**

**Mo.** Gesottener Tafelspitz mit Meerrettich- Sahnesösle, dazu Butterkartöftele, Preiselbeeren und Rote-Beete **12,90 €**

**Di.** Königsberger Klopse in feinem Kapernsösle, im Reiserand oder Salzkartoffeln und buntem Blattsalat **12,90 €**

**Do.** Saftiges Schweinerückensteak, mit bergeschmorten Zwiebeln, und Bratkartoffeln **12,90 €**

**Fr.** Fischfilet, gegrillt, mit leichtem Zitronenbuttersösle, dazu Petersilienkartoffeln und Dill-Gurkensalat **12,90 €**

**Wochengerichte:**

Ochsenmaulsalat deftig angemacht und bunt garniert, dazu frisches Bauernbrot **12,90 €**

Jägergulasch vom Schwein mit Speck-Semmelknödel und buntem Salatteller **14,90 €**

Hackbraten an deftigem Pfefferrahmsösle, mit Nudeln und buntem Salatteller **14,90 €**

Leckeres Schweinefilet geschneitztes in Sherryrahm, mit Champignons, dazu Bauernrösti oder Butterspätzle **15,90 €**

Cordon Bleu lecker gefüllt mit Schinken, Champignons, Tomate, Käse und Salami, dazu Pommes oder Kroketten Schnitzel, „Wiener Art“ mit herzhaftem Braten- o. Rahmsösle, dazu Pommes frites oder Spätzle oder einem bunten Salat **12,90 €**

Auf der Lehr 32 · Mössingen · Tel. (0 74 73) 37 92 364

## Marquardtei-Schnitzelakademie

[www.marquardtei.de](http://www.marquardtei.de)

**Neu & großartig!** Pinsa in versch. Variationen - Studi-Spezial 20%

**Mo.-Fr. von 11.30 Uhr bis 14.30 Uhr (Mittagstisch + a la carte** solange der Vorrat reicht), Di.-Sa. 18-22 Uhr (ausschl. a la carte); ACHTUNG: Montag – Ruheabend! So. von 17-21 Uhr

**SCHNITZEL DER WOCHE** (mit Beilage nach Wahl): Straßburg (natur/Knoblauchkräuterrahm) kl. **13,40 €** gr. **19,40 €**

**HACKSTEAK DER WOCHE** (mit Beilage nach Wahl): Alfredo (mit Schinken/Pilze/Sahnesauce) (1 St.) **9,60 €** (2 St.) **12,60 €**

**Ab Montag:**

- Champignoncremesüppchen **5,50 €**
- Capresalat **9,90 €**
- Kl. Rostbraten mit Spätzle **17,60 €**
- Schweinebraten mit Spätzle oder Pommes frites **14,60 €**
- Cordonbleu mit Pommes **10,10 €**
- Veg. Cordonbleu mit Pommes **9,60 €**

**Zusätzlich ab Dienstag:**

- Fleischige Überraschung **10,10 €**
- Vegetarische Überraschung **9,60 €**

**Zusätzlich ab Mittwoch:**

- Paniertes Seelachs mit Kartoffelsalat **10,10 €**
- Pasta Pesto **9,60 €**

**Ab Donnerstag:**

- Saure Kutteln mit Bratkartoffeln **10,10 €**
- Gegrillter Fenchel mit Buttergnocchi **9,60 €**

Herrenberger Str. 34 · Tübingen · Tel. (0 70 71) 4 33 86

## Musisches Internat Martinihaus

[www.martinihaus.de](http://www.martinihaus.de)

**Liebe Gäste,** herzlich willkommen beim offenen Mittagstisch von 11.30-13.30 Uhr.  
 Hauptgericht: **8,00 €**, Komplettes Menü **9,50 €**, Schüler: **8,00 €**.  
**Tafelwasser inklusive**

**Gerne können Sie die Menüs auch abholen.**

**Mo.** - Curry-Wurst (Pute oder Schwein) mit Wedges  
 - Spargelrisotto mit Hollandaise  
 - Großer gem. Salat, wahlweise mit Fisch, Fleisch o. Gemüse  
 - Obst

**Di.** - Gratinierte Maultaschen (Schwein) mit gemischtem Gemüse  
 - Linguine mit gemischtem Gemüse und Hollandaise  
 - Heidelbeer-Mascarpone-Pudding

**Mi.** - Rinderhackbällchen in Tomatensoße mit Spaghetti  
 - Flädle mit gemischtem Spargel und Hollandaise  
 - Großer gem. Salat, wahlweise mit Fisch, Fleisch o. Gemüse  
 - Schichtdessert

**Do.** - Bierbraten (Schwein) mit gem. Spargel und neuen Kartoffeln  
 - Vegetarische Pfannkuchen mit Gemüsefüllung und Käse  
 - Obstsalat

**Fr.** - In Kräuterbutter gebratene Garnelen mit Spargel, Hollandaise und neuen Kartoffeln  
 - Griebschnitten mit Fruchtmus und Schokosöße  
 - Großer gem. Salat, wahlweise mit Fisch, Fleisch o. Gemüse  
 - Obst

Sprollstr. 27 · 72108 Rottenburg · Tel. (0 74 72) 98 41 - 0

## Voll lecker!

Präsentieren Sie hier immer montags Ihre Tagesessen!

Rufen Sie uns an – wir beraten Sie gerne!

**Rosina Mayer**  
 Telefon (0 70 71) 9 34-1 83



Hier wird mit Liebe gekocht // Die Gastronomen wünschen »Guten Appetit«